

Regolamento del Centro Benessere Nettuno

SPA RULES - SPA REGELN

È OBBLIGATORIO - IT IS MANDATORY - ES IST OBLIGATORISCH

1) L'uso di un telo bagno in sauna.

To use a towel whilst in the sauna.
Ein Liegetuch für die Sauna zu benutzen.

2) L'abbigliamento sportivo in palestra.

To wear sport shoes and sports wear in the Gym.
Sport Schuhe und Sportbekleidung im Fitness-raum zu anziehen.

3) L'uso della cuffia in piscina e nell'idromassaggio.

To wear the swimming cap in the swimming pool and in the Whirepool.
Eine Badekappe ins Hallenbad und ins Whirpool zu tragen.

4) Vi preghiamo nel rispetto di tutte le culture di indossare il costume da bagno in sauna e di mantenere un contegno decoroso.

To wear the swimsuit in the sauna, nudity is not permitted
Bitte tragen Sie immer ein Badeanzug in die Sauna in respekt zeichen für alle Kulturen una halten Sie eine anständige Einstellung.

5) Fare la doccia prima di entrare in piscina e nell'idromassaggio.

To take a shower befor entering pool and Whirpool.
Bitte nehmen Sie eine dusche vor dem eintritt im Hallenbad und Jacuzzi.

6) È vietato tuffarsi in piscina.

It is forbidden to run, jump and push in the pool.
Es ist verboten im pool zu springen.

7) Utilizzare ciabattine.

To wear flip flop. Flip flop sind erforderlich.

8) Evitare di bagnarsi a meno di tre ore dai pasti.

It is recommended to wait 3 hours after eating befor swimming.
Es ist ratsam nicht zu baden nach dem Essen, un mindestens drei Stunden warten.

VIETATO - FORBIDDEN - VERBOTEN

1) È vietato l'ingresso in palestra ai minori di 14 anni.

Children below 14 years are not allowed in the Gym.
Der Eintritt im Fitness-raum ist für Kinder under 14 Jahre verboten.

2) È vietato l'ingresso in sauna ai minori di 18 anni.

Children below 18 years are not allowed in the sauna.
Der Eintritt in die Sauna ist für Kinder unter 18 Jahre verboten.

3) È assolutamente vietato l'ingresso in piscina ai bambini al di sotto dei 4 anni senza l'apposito pannolino da piscina.

Children below 4 years must wear a swimming nappy in the pool.
Die Kinder unter 4 jahre können ohne geeignete Babywindeln nicht ins Hallenbad.

4) È assolutamente vietato l'ingresso in piscina ai minori di 12 anni non accomagnati.

Children below 12 years must be accompanied by an adult.
Der Eintritt im Hallenbad für Kinder unter 12 Jahre ist erlaubt nur mit Erwachsene.

5) È assolutamente vietato l'ingresso in sauna ai cardiopatici.

Entrance in sauna is absolute forbidden for cardiopathics.
Eintritt in die Sauna absolut verboten für Herzpatienten.

6) È preferibile per motivi di salute evitare l'utilizzo dell'idromas-saggio in gravidanza.

Jacuzzi is not recommended during pregnancy.
Es ist entfehlt das Whirpool während der Schwangerschaft nicht zu benutzen.

7) È preferibile per motivi di salute evitare l'idromassaggio ai minori di 14 anni.

Jacuzzi is not recommended for children below 14 years.
Es ist entfehlt das Whirpool für Kinder unter 14 Jahren nicht zu benutzen.

CLIENTI HOTEL ANTARES

GUESTS HOTEL ANTARES - HOTEL ANTARES KUNDEN

I clienti alloggiati c/o l'Hotel Antares usufruiranno di uno sconto speciale sulla tariffa d'ingresso giornaliera al Centro Benessere Nettuno.

Guests at the Hotel Antares have a reduced daily entrance rate to the spa area "Nettuno".

Die Kunden vom Hotel Antares haben ein täglichen speziellen Preis für den Eintritt im Wellness Center Nettuno.

CLIENTI ALL INCLUSIVE

ALL INCLUSIVE GUESTS - ALL INKLUSIV KUNDEN

I clienti in soggiorno di minimo 7 notti che hanno acquistato All Inclusive in tutto il complesso Antares, hanno accesso gratuito al Centro Benessere Nettuno (piscina, palestra, sauna) ed avranno un ulteriore sconto del 20% su massaggi ed estetica del listino "Benessere à la Carte".

Guests that stay a minimum of 7 nights in All Inclusive, have free entrance into the spa area "Nettuno". It includes: sauna, Turkish bath, gym, swimming-pool, 10 minutes Jacuzzi (per room). Special discounts are also available for all treatments shown on the brochure "Benessere a la carte".

Die Kunden die mindestens 7 Übernachtungen in all inclusive haben, bezahlen kein Eintritt im Wellness Center Nettuno für: Sauna, Türkisches Bad, Fitness-Raum, Hallenbad, 10 Minuten Whirpool pro Zimmer un haben ein rabatt in der höhe vom 20% auf jede Behandlung die auf der Brochure "Benessere à la Carte" stäh.



Il nostro team

Vi aspetta tutti i giorni
dalle 9.30 alle 12.00
e dalle 15.30 alle 20.00
Si prega di prenotare
minimo un giorno prima

Unser Wellness-team stäh Ihnen
täglich zur verfüung
von 9.30 bis 12.00 Uhr
und von 15.30 bis 20.00 Uhr
Bitte Buchen Sie Ihren Termin
ein Tag vorher

The spa "Nettuno" is open daily
from 9.30 to 12.00 noon and
from 15.30 to 20.00
Please reserve one day before.



Centro Benessere Nettuno

Tel. 0942 643161

dalla camera - from the room Tel. 3161

c/o Hotel Antares Olimpo

Via G. Chincerini - 98037 Letojanni (ME)

Uscita autostrada Taormina - direzione S.S. 114

Tel. 0942 643161 - Fax: 0942 643141

centro.nettuno@parchotels.it

Cercaci su Facebook: benessere nettuno

www.parchotels.it

www.centronettuno.com



Benessere Nettuno

Benessere à la carte



www.centronettuno.com

L'arte del Massaggio

Massaggio Relax (30 min) € 32.00 Relax Massage - Relax Massage
Massaggio Plantare (20 min) € 23.00 Foot massage - Fußmassage
Massaggio Cervicale (15 min) € 20.00 Neckmassage - Necken massage
Massaggio Drenante € 40.00 Draining Massage - Linfoedrenage Massage
Massaggio Relax (55 min) € 50.00 Relax Massage - Relax Massage
Massaggio Anti-cellulite € 50.00 Anti-cellulite massage - Anti-Zellulitis massage (55 min)
Massaggio relax anti-cell al Cioccolato € 55.00 Chocolate Massage anti-cellulite Schokolade Massage Anti-Zellulitis
Hot Stones Massage € 60.00 Eseguito con rare pietre basaltiche With basaltic stones - Mit basaltische Steine
Massaggio Hawaiiiano Lomi Lomi € 60.00 Lomi Lomi Massage from Hawaii Lomi Lomi Massage aus Hawaii
Massaggio Indiano Ayurveda € 65.00 Indian health massage Indianische Gesundheitsmassage
Massaggio Ayurveda con Othadam € 90.00 Tamponamento con sacchetti caldi alle erbe With hot species packets Mit heissen Kreuterbeuteln
Massaggio Ayurveda con Pathu € 90.00 Elimina tossine e cellulite con uno speciale unguento Massage against cellulite with indian ointment Massage gegen Zellulitis mit spezielle indianische Salbe
Shirodhara € 95.00 Massaggio Ayurveda con Shirodhara; trattamento che distende la mente ed elimina lo stress Ayurvedic massage with shirodhara; relaxing treatment for mind and spirit Ayurvedische Massage mit Shirodhara; entspannt Körper und Geist
Trattamento Viso Antimacchia - Sothys € 65.00 Strong whitening program for facial blotches Gesichtsbehandlung für Pigment-Flecken

La fonte dell'eterna gioventù Die Quelle der ewige Jugend The source of the eternal youth

L'innovazione cosmetica per un viso perfetto.
The cosmetic innovation products for a perfect face.
Gesichtsbehandlungen mit innovativen Kosmetikprodukten

Trattamento viso anti-età al collagene Hyaluronico e H2CR - Sothys € 65.00 Anti-age facial treatment with collagene Hyaluronique and H2CR - Sothys Anti-age Gesichtsbehandlung mit Hyaluronic collagene und H2CR - Sothys
Trattamento Viso Speciale Uomo € 50.00 (Elimina tensioni nervose e purifica la pelle) Facial deep cleaning only for men Tiefe Gesichtsreinigung behandlung nur für Männer
Trattamento Viso Dermophisiologique Maschera al ferro € 50.00 Anti-age rivitalizzante - ripristina il metabolismo cellulare Anti-age revitalizing treatment activates cellular metabolism Zellstoffwechsel und anti-age Gesichtsbehandlung
Trattamento viso per Couperose - Sothys € 50.00 Couperose treatment Couperose Gesichtsbehandlung
Pulizia del viso per tutti i tipi di pelle € 40.00 Facial cleaning for all skin types Gesichtsreinigung mit für alle Hautypen
La silhouette non può attendere... Snellisci e rassoda il tuo corpo Silhouette can't wait anymore.... Slim and firm your body Lassen Sie die silhouette nicht mehr warten Machen Sie Ihren Körper fit und schlank
Oggi puoi dire addio ai cuscinetti adiposi, alla pancia ed alla cellulite con i nuovi metodi innovativi del Centro Benessere Nettuno. Inizia subito!!
Termo-fango effetto immediato Dermophisiologique € 48.00 Si assicurano risultati in otto sedute richiedi il tuo pacchetto su misura Termal-mud treatment immediate effect Termal-fango sofortiger Wirkung
Fango snellente corpo ai mineali attivi € 35.00 Slimming body wrap whit Etna minerals Körperpackung mit Etna Mineralien
Fango Drenante corpo alle alghe snellenti € 35.00 Draining and slimming body wrap with algae Drenierendes Fango mit Algen
Peeling purificante e nutriente ai Sali del Mar Morto € 30.00 Body Peeling with Salt and oils Koerper-peeling mit Salz und Mandelöl
Impacco freddo rassodante per gambe € 25.00 Cold firming compress for legs Kaltepackung für die Beine
Idromassaggio rilassante agli Oli essenziali € 20.00 Relaxing Whirlpool with essential oils Relax Whirlpool mit ätherischen Ölen

La piccola estetica di routine Routin estetic - Routin Behandlungen

Pedicure curativa € 28.00
Pedicure curativa con smalto Semipermanente € 40.00
Pedicure estetica € 18.00
Pedicure estetica con smalto semipermanente € 30.00
Manicure € 15.00
Manicure french € 20.00
Manicure con smalto gel semipermanente € 30.00
Manicure con smalto semipermanente e disegno € 35.00
Solo smalto gel semipermanente € 18.00
Supplemento tatoo (mani o piedi cadauno) € 1.00
Smalto semplice mani € 7.00
Ceretta totale donna (gambe, braccia, bikini, viso) € 40.00
Ceretta gambe, bikini, viso € 30.00
Ceretta mezza gamba, bikini, viso € 24.00
Cerette bikini € 7.00
Ceretta mezza gamba € 15.00
Ceretta braccia € 15.00
Ceretta viso € 7.00
Ceretta totale uomo (gambe, braccia, petto, schiena, viso) € 55.00
Ceretta petto € 15.00
Ceretta petto e spalle € 20.00
Ceretta gambe e glutei € 27.00
Ceretta viso € 7.00

INGRESSO Centro Benessere Nettuno € 15.00 Piscina, Palestra, Idromassaggio, Bagno Turco Sauna, Docce aromatiche, Dr. Kenipp, saletta relax.
SPA ENTRANCE - SPA ENTRITT € 15.00 Swimming pool, Jacuzzi, Gym, Turkish Bad, Sauna, Aromatic showers, Dr Kneipp. Schwimmbad, Whirlpool, Dampf Bad, Finnische Sauna, Aromatische Duschen, Dr Kneipp.
INGRESSO solo ZONA CALDA € 10.00 Entrance only Sauna area Eintritt nur Sauna bereich
Ingresso in Piscina e idromassaggio
Pool - Hallenbad € 7,00
Ingresso Palestra, Gym - Fitness - Raum € 6,00
Cuffia piscina - swimming cap - Kadekappe € 3,00
Idromassaggio - Jacuzzi € 1,00
Telo Bagno - Towel - Badetuch € 1,00